

Totaal **VERS**

ACTIEKRANT

Je proeft het aan alles.

OKTOBER 2025



Week 1 geldig 1 t/m 11 oktober

Nasi goreng

TotaalVERS,
bak 1 kg (gaar),
Art. nr. 20004405

5.⁹⁵

Week 2 geldig 13 t/m 18 oktober

Fristi rood fruit

Fristi,
krat 24 fles,
Art. nr. 80299281



Chocomel

Chocomel,
krat 24 fles,
Art. nr. 80299322

14.⁹⁵



Week 3 geldig 20 t/m 25 oktober

Koffiewafels

G'woon, pak 150 g,
Art. nr. 95356400

Koffiekoeken

G'woon, pak 150 g,
Art. nr. 95518640

0.⁹⁹

Week 4 geldig 27 t/m 31 oktober

Espressobonen

Zak 1 kg

G'woon Dark
Art. nr. 95220137

Kans & Gunnik Medium
Art. nr. 95140909

28.⁹⁵



AGF

Week 1 geldig 1 t/m 11 oktober

Bramen

TotaalVERS, bak 125 g,
Art. nr. 20001510

1.⁹⁸



Pompoen

TotaalVERS, 1 kg,
Art. nr. 20001604

0.⁹⁹



Pastinaken

TotaalVERS, 1 kg,
Art. nr. 20000273

1.⁹⁹



Krulandijvie

TotaalVERS, krop,
Art. nr. 20000108

1.⁴⁵



Goudreinetten

TotaalVERS, 1 kg,
Art. nr. 20000500

0.⁹⁹



**Rode bieten
scheuten**

TotaalVERS, bak 50 g,
Art. nr. 20001199

1.³⁹



Paksoi

TotaalVERS, per stuk,
Art. nr. 20000281

1.⁴⁵

Vis, Vlees en Gevogelte

Week 1 geldig 1 t/m 11 oktober



Snijworst

Neutraal, pak 150 g, gesneden,
Art. nr. 95910247

1.³⁹



Boterhamworst

Neutraal, pak 150 g, gesneden,
Art. nr. 95910239

1.¹⁹

Week 3 geldig 20 t/m 25 oktober



Grillworst

Neutraal, pak 150 g, gesneden,
Art. nr. 95910247

1.²⁵



Gerookte salami

Neutraal, pak 150 g, gesneden,
Art. nr. 95910245

1.³⁹

Week 4 geldig 27 t/m 31 oktober



Kipfilet

Neutraal, pak 150 g, gesneden,
Art. nr. 95910241

1.²⁵



Gebraden gehakt

Neutraal, pak 150 g, gesneden,
Art. nr. 95910236

1.¹⁹

Alle boodschappen

Week 1 geldig 1 t/m 11 oktober



Soep

G'woon, blik 800 ml,

Tomaten	Art. nr. 95322200
Kip	Art. nr. 95322150
Champignon	Art. nr. 95322050
Groente	Art. nr. 95322100

2²⁵

Week 3 geldig 20 t/m 25 oktober



Hertog Jan bier

Hertog Jan, krat 24 x 30 cl,

Pilsener	Art. nr. 80120022
0.0%	Art. nr. 79109266

19⁹⁵



Week 1 geldig 1 t/m 11 oktober



Thee

Pickwick, doos 20 stuks,

Bosvruchten Art. nr. 95220270

Caramelised pear Art. nr. 95236148

Green cranberry Art. nr. 95431706

1.89

Week 2 geldig 13 t/m 18 oktober



Taartbodems

Kuchenmeister, pak 200 g,

Art. nr. 95100275

1.79

Week 3 geldig 20 t/m 25 oktober



Appeltaart mix

G'woon, pak 400 g,

Art. nr. 95849472

0.99

Week 4 geldig 27 t/m 31 oktober



Kwarktaartmix + bodem aardbei

Dr. Oetker, pak 440 g,

Art. nr. 95111810

2.98



Vlaaifruit

G'woon, blik 430 g,

Aardbeien Art. nr. 95111715

Kersen Art. nr. 95101146

Art. nr. 95101146

1.79

Diepvries

Week 1 geldig 1 t/m 11 oktober



Kipsaté

Mora, bak 160 g,

Mild

Art. nr. 95149047

Pittig

Art. nr. 95490559

1.69
1.89



Week 2 geldig 13 t/m 18 oktober



Bami schijf

Mora, doos 4 x 100 g,

Art. nr. 95308520

2.²⁹

Week 3 geldig 20 t/m 25 oktober



Kip nuggets

Mora, pak 14 st., oven,

Art. nr. 95921177

3.⁴⁹

Week 4 geldig 27 t/m 31 oktober



Kaassoufle

Mora, doos 4 x 70 g, oven,

Art. nr. 95920844

3.²⁹

Frikandellen

Mora, doos 4 x 70 g, oven,

Art. nr. 95921501

2.¹⁹

Rundvlees kroket

Mora, doos 4 x 70 gram,

Art. nr. 95801922

1.⁹⁹



Je proeft het aan alles.

LANDVERS | EERLIJKE KOST | ALLE BOODSCHAPPEN

Doolhof

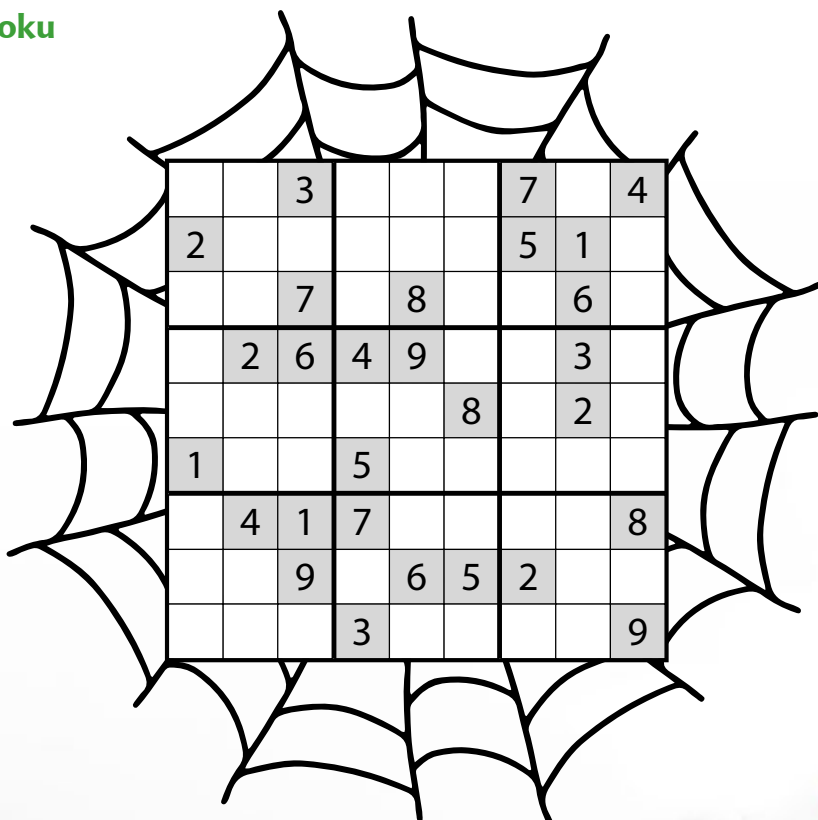


Husselwoorden

Weet jij welke Halloween woorden hier moeten staan?

- | | | | | | |
|---|------------|-------------|----|--------------|-------------|
| 1 | mereluvis | _____s | 7 | alcadur | __r_____ |
| 2 | enhawelol | _____n | 8 | frohkek | ___k____ |
| 3 | hospikous | _____k_____ | 9 | instefkranen | _____k_____ |
| 4 | lowfewer | _____w_____ | 10 | inpamol | _a_____ |
| 5 | legze erin | _____z_____ | 11 | kosdodop | _____s_____ |
| 6 | elket | _____l_____ | 12 | mepravi | _____r_____ |

Sudoku





Je proeft het aan alles.

LANDVERS | EERLIJKE KOST | ALLE BOODSCHAPPEN

Puzzel oplossing

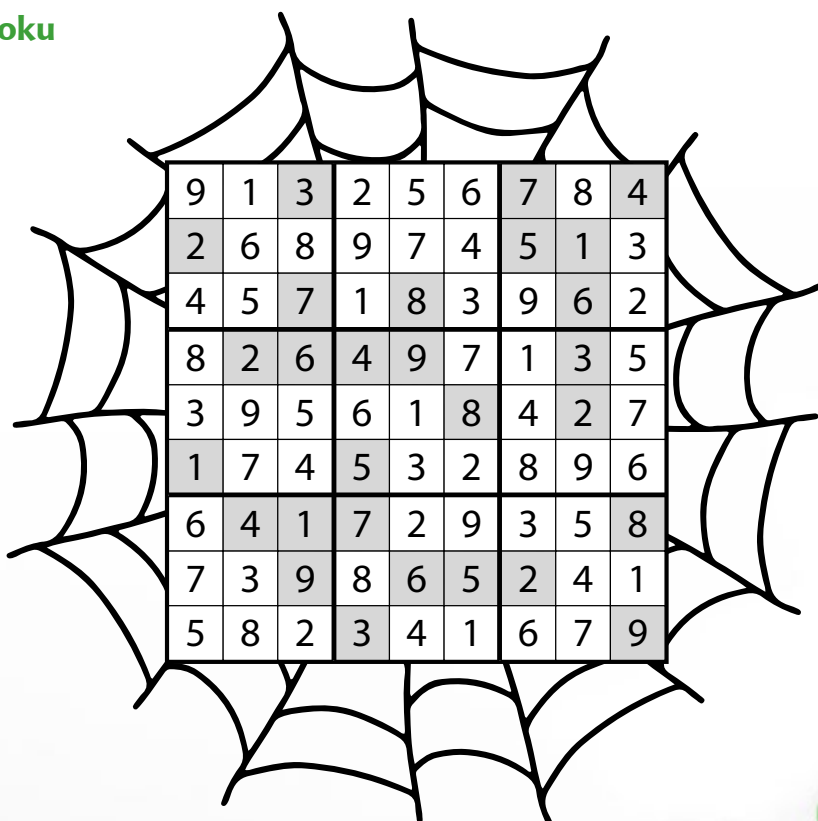
Doolhof



Husselwoorden

- | | | | | | |
|---|-----------|---|-----------|----|--------------|
| 1 | vleermuis | 5 | griezelen | 9 | frankenstein |
| 2 | halloween | 6 | ketel | 10 | lampion |
| 3 | spookhuis | 7 | dracula | 11 | doodskop |
| 4 | weerwolf | 8 | kerkhof | 12 | vampier |

Sudoku



Alle boodschappen Non-Food



Geldig 1 t/m 31 oktober



Verjaardagskaarsjes
Duni, doos 12 stuks,
Art. nr. 85185887

1.⁹⁸

Verjaardagskaarsjes
Duni, doos 17 stuks,
Art. nr. 85181315

0.⁶⁹



Taartrand rechthoekig
Papstar, pak 100 stuks,
30 x 40 cm
Art. nr. 85307047

6.⁹⁵



Taartrand rond 30 cm
Duni, pak 250 stuks,
Art. nr. 85306916

7.⁹⁵

Zuivel

Geldig 1 t/m 18 oktober



**Lactofree
Griekse yoghurt**
Arla, pot 450 g,
Art. nr. 95322201

1.⁹⁹



Skyr
Arla, bak 450 g,
Vanille Art. nr. 95290462
Aardbei Art. nr. 95328849
Naturel Art. nr. 10700782

1.⁶⁹

Geldig 20 t/m 31 oktober



Lactofree zuivel
Arla, pak 1 l,
Halfvolle melk Art. nr. 95192564
Volle melk Art. nr. 95934469
Halfvolle yoghurt Art. nr. 95931209

**1.99
1.99
2.25**



Maaltijdvoordeel:

Nasi goreng met omelet

Ingrediënt	Per portie
Eieren	120 gram
Mix voor nasi goreng	12.5 gram
Witte rijst	60 gram
Atjar tjampoer	65 gram
Satésaus	45 gram

Zelf toevoegen	Per portie
Water	116 ml
Bak- en braad vloeibaar	Om te bakken
Peper en Zout	Naar smaak



Bestel de ingrediënten
direct op de webshop

Bereidingstijd: 40 - 50 minuten 🕒

1 Nasi bereiden

Zet de rijst, de eieren en de mix voor nasi goreng alvast in afgepaste porties klaar.

Bereid de nasi goreng volgens bereidingsinstructies op de verpakking. De porties van de ingrediënten zoals beschreven in dit recept wijken een klein beetje af van de porties op de verpakking van de mix voor nasi goreng vanwege de toevoeging van andere ingrediënten om het gerecht aan te kleden. Vervang ook het nasivlees door eieren.

2 Omelet maken

Zet, om de omeletstukjes te maken, een koekenpan met deksel op het vuur en laat de pan warm worden. Klop ondertussen de eieren los en breng ze op smaak met peper en zout. Laat bak- en braad bruin worden in de pan en voeg vervolgens de geklopte eieren toe.

Hoe dikker het omelet, hoe mooier de blokjes in de nasi. Het maakt daarom niet zo heel veel uit hoe groot of klein de pan is. Sluit de pan af met de deksel en zet het vuur zacht om het omelet te garen zonder dat het aanbrandt.

Bak het omelet ongeveer 5 minuten aan de ene kant, keer hem om en bak nogmaals ongeveer 5 minuten aan de andere kant. De bereidingstijd is uiteraard afhankelijk van de dikte van het omelet dus pas deze tijd zo nodig aan.

Laat het omelet even afkoelen zodat het beet te pakken is en leg het op een snijplank. Snijd de omelet in blokjes van de gewenste grootte.

3 Saté saus maken

Verwarm in een pannetje op het vuur of in een kom in de magnetron de kant- en klare satésaus.

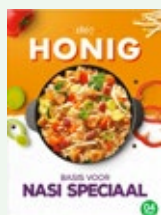
4 Serveren

Breng de nasi goreng eventueel op smaak met peper en zout en voeg de omeletblokjes eraan toe.

Verdeel de nasi goreng over de borden en doe op ieder bord een portie satésaus. Leg de juiste hoeveelheid atjar tjampoer op ieder bord erbij of doe het in een apart bakje ernaast.

Eet smakelijk!

Week 1 geldig 1 t/m 11 oktober



Nasi mix
Honig, pak 39 g,
Art. nr. 95112893

0.⁵⁹



Eieren scharrel
TotaalVERS, doos 10 st,
Art. nr. 11060023

2.⁴⁵



Satésaus
Remia, tube 800 ml,
Art. nr. 82313401

3.²⁹



Atjar tjampoer
Sum en Sam, pot 370 g,
Art. nr. 95239186

0.⁸⁹



**Snelkook
rijst wit**
G'woon, pak 400 g,
Art. nr. 95728000

0.⁷⁹



broodsalades

9.95

Week 4 geldig 27 t/m 31 oktober



Surimi krabsalade

Fano, tray 12 x 50 g,
Art. nr. 27003192



Beenhamsalade

Fano, tray 12 x 50 g,
Art. nr. 27003189



Kip-Kerriesalade

Fano, tray 12 x 50 g,
Art. nr. 27003188



Zalmsalade

Fano, tray 12 x 50 g,
Art. nr. 27003191



Tonijnsalade

Fano, tray 12 x 50 g,
Art. nr. 27003193



Ei-Bieslooksalade

Fano, tray 12 x 50 g,
Art. nr. 27003187



Roomkaas bieslook

Fano, tray 12 x 50 g,
Art. nr. 27003190

**74%
MINDER
PLASTIC**

EUROKNALLERS



Geldig 1 t/m 31 oktober

Macaroni wit

Bio+, zak 50 g,
Art. nr. 95146820

Penne volkoren

Bio+, zak 100 g,
Art. nr. 95256740

Amsterdamse uien

G'woon, pot 320 g,
Art. nr. 95972855

Zilveruitjes zoetzuur

G'woon, pt 320 g,
Art. nr. 95978223



Popcorn

G'woon, zak 100 g,	
Zout	Art. nr. 95183170
Zoet	Art. nr. 95315572



Je proeft het aan alles.

0.99